

# REGULAMIN BIEGU ZŁOTA DYCHA

## ZŁOTORYJA - 31 MAJ 2025

### I. CEL

- Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
- Promocja Miasta Złotoryja w środowisku biegaczy amatorów w kraju i za granicą.

### II. ORGANIZATORZY

- Organizator główny : Złotoryjski Ośrodek Kultury
- Urząd Miejski w Złotoryi
- Olaws Złotoryja

### III. TERMIN I MIEJSCE

- 31 maj 2025 r. – Złotoryja ul. Rynek 2.
- Dekoracja zwycięzców około godz. 12:00
- Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
- Z uwagi na konieczność wstrzymania ruchu drogowego na trasie biegu obowiązuje limit czasowy

DYSTANS: 5 km (2 okrążenia po 2.5 km) godzina startu 9.30 ( **limit czasu 1 h** )

DYSTANS: 10 km (4 okrążenia po 2.5 km) godzina startu 10.30 ( **limit czasu 1.45h** )

- Uczestnik, który w trakcie trwania biegu nie zdąży przebiec trasy w wyznaczonym czasie, zobowiązany jest zejść z trasy i nie będzie sklasyfikowany.
- Bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta: Rynek – START , Mickiewicza, Pocztowa, Klasztorna, Bohaterów Getta Warszawskiego, Konopnickiej, Świętej Jadwigi, pl. Matejki, Górna, Solna, pl. Lotników Polskich, al. Miła, Chopina, Basztowa, pl. Reymonta, Żeromskiego
- Na trasie będą usytuowane 2 punkty z wodą.

### IV. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

- Zapisy do biegu dostępne są na stronie internetowej [DATASPORT.PL](https://DATASPORT.PL) – do 29 maja 2025r. godz. 12.00

**Za zgłoszenie uważamy wypełnienie formularza na stronie i dokonanie wpłaty w systemie tpay.  
Samo zarejestrowanie bez opłaty nie gwarantuje rezerwacji miejsca !**

- Limit uczestników, po zapisie i wpłacie startowego:

5 km – 50 miejsc  
10km – 150 miejsc

- Opłata startowa wynosi: – wpłacona do dnia 29 maja 2025 r. – 50 zł.
- Po tym terminie zgłoszenie, o ile nie zostanie wyczerpany limit miejsc, będzie możliwe w biurze zawodów. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 70 zł.
- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje: numer startowy wraz z chipem, pamiątkowy medal na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg oraz posiłek regeneracyjny.
- W przypadku rezygnacji opłata nie podlega zwrotowi.



## **V. BIURO ZAWODÓW I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA**

- BIURO ZAWODÓW – znajduje się w namiocie przy starcie ul. Rynek
- Czynne w dniu 31.05.2025 r. od godziny 7.30 do godziny 10.45
- Do udziału w biegu na dystansie 5 km i 10 km dopuszczeni zostają zawodnicy, którzy rocznikowo mają 16 lat czyli urodzeni w 2009 roku, posiadający aktualne badanie lekarskie. Osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- W przypadku osób niepełnoletnich warunkiem dopuszczenia do biegu jest osobiste podpisanie przez rodziców lub opiekunów prawnych w biurze zawodów zaświadczenia o braku jakichkolwiek przeciwwskazań, w szczególności zdrowotnych, do uczestnictwa w biegu oraz przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Uczestnicy w wieku poniżej 16 lat nie będą brani pod uwagę żadnej klasyfikacji.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC. Wszyscy uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
- Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków niniejszego regulaminu biegu.
- Podczas biegu zawodnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego, otrzymanego w biurze zawodów, w sposób widoczny dla pozostałych.
- Depozyt będzie czynny od 7:30 – 12:00. Organizator zastrzega, że nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie takie jak np. pieniądze, biżuteria, sprzęt elektroniczny, telefony komórkowe itp.

## **VI . NAGRODY OPEN**

### **5 km OPEN**

- Kobiety I – III miejsce nagrody finansowe 200 zł, 150 zł, 100 zł + puchary
- Mężczyźni I – III miejsce nagrody finansowe 200 zł, 150 zł, 100 zł + puchary

**Premie finansowe za pobicie rekordu trasy 5 km – Premia przysługuje tylko pierwszej osobie na mecie.  
W przypadku wyrównania czasu, premia nie przysługuje**

Mężczyźni czas < 16:00 kwota 100 zł czas < 15:00 premia 200 zł  
Kobiety czas < 18:34 kwota 100 zł czas < 17:00 premia 200 zł

### **10 km OPEN**

- Kobiety I – III miejsce nagrody finansowe 500 zł, 300 zł, 200 zł + puchary
- Mężczyźni I – III miejsce nagrody finansowe 500 zł, 300 zł, 200 zł + puchary

**Premie finansowe za pobicie rekordu trasy 10 km – Premia przysługuje tylko pierwszej osobie na mecie.  
W przypadku wyrównania czasu, premia nie przysługuje**

Mężczyźni czas < 31:26 kwota 200 zł + 20 zł za każda sekundę czas < 30:00 premia 500 zł  
Kobiety czas < 34:59 kwota 200 zł + 20 zł za każda sekundę czas < 32:00 premia 500 zł

## **VII . NAGRODY KATEGORIE WIEKOWE I INNE**

Zwycięzcy w kategorii OPEN K i M nie są brani pod uwagę w kategoriach wiekowych !

- K20,M20 uczestnicy 16-29 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K30,M30 uczestnicy 30-39 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K40,M40 uczestnicy 40-49 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K50,M50 uczestnicy 50-59 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K60,M60 uczestnicy 60-69 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K70,M70 uczestnicy 70 więcej – Puchary dla I-III miejsce

**Na dystansie 5 km nie przewidziano kategorii wiekowych !!!**

Najlepszy mieszkaniec Powiatu Złotoryjskiego:

- Kobiety I – III miejsce – nagrody finansowe 150 zł, 100 zł, 50 zł + puchary
- Mężczyźni I – III miejsce – nagrody finansowe 150 zł, 100 zł, 50 zł + puchary

Najstarszy i najmłodszy uczestnik zawodów K/M oba dystanse razem – puchary

## **VIII . POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów.
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu z zachowaniem szczególnej ostrożności.
- Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
- Dokonując zgłoszenia udziału w biegu Złota Dycha, uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych itp. z biegu.

Więcej informacji:

Adam Skórka Tel. 605 736 135

ZLOTADYCHA.ZLOTORYJA.PL

[facebook.com/zlotoryjskazlotadycha](https://www.facebook.com/zlotoryjskazlotadycha)

email: adamzlotoryja@gmail.com

**Wszelkie reklamacje proszę składać w biurze zawodów, zostaną niezwłocznie rozpatrzone przez organizatorów. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.**

